



آموزش های زمان ترخیص

بیماران بخش انکولوژی

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

با نظارت دکتر رخشا (متخصص انکولوژی - رادیوتراپی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

۱۶- اگر جهت بیمارتان کیسه ای در شکم تحت عنوان پیکتل گذاشته شده است و سپس بیمار با آن مرخص شده است لطفا در مراقبت و نگهداری آن کوشا باشید. کیسه به طور محکمی در شکم با بخیه قرار گرفته است و به راحتی خارج نخواهد شد اما احتمال این وجود دارد که در صورت مراقبت ناکافی کیسه با فشار کشیده و خارج شود پس بسیار مواظب باشید و به شما آموزش داده شده است که چه مقدار مایع و طی چه مدت زمانی از پیکتل تخلیه و دور ریخته شود. لطفا طبق دستور تخلیه را انجام دهید. از قرار دادن کیسه روی زمین محیط های کثیف و آلوده مثل سرویس بهداشتی خودداری کنید تا عفونی و میکروبی نشود.

www.pishgiri.ir

منبع:

یاد آوری کنید.

۱۳- به دلیل اینکه بیمار پس از شیمی درمانی ممکن است احساس ضعف و ناتوانی نماید لذا از شما خواسته می شود تا بیمار هنگام ترخیص همراه داشته باشد تا مراحل اداری ترخیص را همراه بیمار انجام دهد و بیمار در این زمان در بستر استراحت نماید.

۱۴- برای جلوگیری از حالت تهوع و استفراغ و پیشگیری از تشدید حالت تهوع، استفراغ بعد از ترخیص در منزل سعی کنید بیمار در محیط هایی که حال وی را بدتر می کند قرار نگیرد مثلا اگر بیمار با بوی پخت و پز حالت تهوع می گیرد از رفتن به محیط طبخ خودداری کند و یا حتی اگر بوییدن عطر و ادکلن و اسپری و بوهای تند حالت تهوع وی را تشدید می کند از این محیط ها اجتناب شود.

اگر برای بیمار جهت کنترل تهوع و استفراغ در منزل قرصی نسخه شده است آن را تهیه کنید و سر ساعت طبق دستور مصرف کنید.

۱۵- جهت برخی از بیماران وسیله ای به نام پورت توسط دکتر جراح گذاشته شده است اگر بیمار بخیه دارد باید حتما 10 تا 14 روز بعد از جراحی بیمار خود را به درمانگاه یا مطب جراح مربوطه ببرید تا هم بیمار را ویزیت نماید و هم بخیه پورت توسط پزشک جراح کشیده و خارج شود.

حتما قبل از مراجعه بعدی آزمایش را انجام دهید و با همراه داشتن جواب آزمایش مراجعه کنید.

۹- در تعدادی از بیماران نیز طبق صلاحدید پزشک نیاز به تزریق آمپول زیر جلدی ۴۸ ساعت بعد از جلسه شیمی درمانی است این آمپول به این دلیل است که سلول های سفید ایمنی خون بیمار که عارضه طبیعی شیمی درمانی است کاهش پیدا نکند. لطفا این دارو را طبق دستور جهت بیمار تهیه کنید و در یک مرکز درمانی برای بیمار تزریق شود.

۱۰- در صورتی که در منزل بیمار علائمی نظیر تب، لرز، تهوع شدید، استفراغ شدید، اسهال شدید، یبوست و هرگونه علائم غیرطبیعی دیگری را دارد لطفا سریعا پزشک را در جریان قرار دهید و به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

۱۱- همراه گرمی لطفا به بیمار خود متذکر شوید که حتما از محیط های شلوغ، آلوده و حتی بستگانی که بیمارهای عفونی واضح مانند سرماخوردگی، تب، لرز، عطسه و... دارند پرهیز کنند و در صورت ضرورت از ماسک های محافظ استفاده نمایند.

۱۲- اگر جهت بیمار مصرف دارو و قرص توسط پزشک تاکید شده است. لطفا مصرف به موقع دارو را در منزل به وی

۵- در صورت نیاز به ادامه درمان طبق صلاحدید پزشک منشی بخش بایستی نوبت بعدی بستری بیمار را به وی اعلام کرده و به صورت کتبی در قسمت پایین برگه خلاصه پرونده درج نماید.

۶- بیمار و همراه وی باید برگه ای را نیز تحت عنوان برگه آموزش به بیمار که شامل آموزش های ارائه شده زمان ترخیص است را نیز امضا نموده و یک نسخه از آن را نزد خود نگه دارد.

۷- آنژیوکت (رگ محیطی) بیمار بایستی قبل از خروج از بیمارستان از بدن بیمار خارج شود. همراه گرمی لطفا به بیمار توصیه نمایید که اصرار نکنند پرستاران قبل از ترخیصشان آنژیوکت یا سوزن پورتشان (وسیله دیگری برای دسترسی به رگ بیمار که در بعضی بیماران وجود دارد) را خارج کنند چرا که باقی ماندن آنژیوکت تا لحظه خروج بیمار به نفع بیمار است زیرا حتی هنگام یک افت فشار کوچک و سرگیجه معمولی جهت دارو درمانی و سرم تراپی به رگ و آنژیوکت احتیاج است.

۸- هنگام ترخیص پزشک در دفترچه بیمار یا سرنسخه جهت بستری نوبت بعدی آزمایش می نویسد. همراه گرمی لطفا در صورت عدم توانایی بیماران جهت خواندن، دفترچه وی را چک کنید که دستور آزمایش نوبت بعدی را دارد.

ارائه خدمات به بیماران با نیازهای پیچیده جسمانی -روحي در حیطه وظایف بیمارستان است و کلیه کادر پزشکی بخش آنکولوژی اعم از پزشکان، پرستاران و خدمات همه تلاش خود را نموده ایم تا به این هدف برسیم و امیدواریم همه بیماران بتوانند در سایه مرحمت حق تعالی به بهترین سطح سلامت جسمانی و روحی برسند.

مطالعه برگه حاضر را به بیماران و همراهانش جهت تسهیل در فرایند ترخیص بهتر و سریعتر همراه توصیه می کنیم.

۱- بیمار شما صبح روز ترخیص توسط پزشک مربوطه ویزیت خواهد شد.

۲- همراه بیمار در حدود ساعت ۸ الی ۹ صبح به منشی بخش مراجعه کند و پس از بسته شدن پرونده بالینی بیمار و ارسال پرونده توسط منشی به واحد ترخیص همراه بیمار می تواند به واحد ترخیص مراجعه کند. واحد ترخیص در ساختمان شماره ۱ (ساختمان ۳ طبقه) طبقه همکف قرار دارد.

۳- پس از مرحله ی فوق واحد ترخیص برگه ای را به شما خواهد داد تحت عنوان برگه ترخیص که بایستی آن را به خانم های منشی تحویل دهید.

۴- توسط منشی برگه ای به شما داده خواهد شد به نام برگه خلاصه پرونده. دریافت این برگه برای بیمار و همراه ضروری است چرا که شامل سیر مختصری از بیمار و دلیل بستری و درمان وی است.